

Menus de la semaine du 3 au 7 Juillet 2017

Semaine 2 du plan alimentaire

LUNDI 3 JUILLET	MARDI 4 JUILLET
 Salade composée	 Salade de betterave
Lamelles de kebab	 Pavé de saumon / Filet de merlu
Frites	 Riz
 Fromage blanc au coulis de fraises	Fromage à la coupe
Fruits de saison	Flan vanille / chocolat

JEUDI 6 JUILLET	VENDREDI 7 JUILLET
Melon	
 Steak haché / saucisse de Morteau	
 Brocolis / Choux- fleurs	Destockage
Portion de fromage	
 Tarte aux pommes	

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

M. BART



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
-----------------------------------	--	--------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification