

Menus de la semaine du 3 au 4 Juillet 2017

Semaine 2 du plan alimentaire

LUNDI 3 JUILLET	MARDI 4 JUILLET
Salade composée	Salade de betterave
Lamelles de kebab	Pavé de saumon / Filet de merlu
Frites	Riz
Fromage blanc	Fromage à la coupe
Fruits de saison	Flan vanille / chocolat

JEUDI 25 MAI	VENDREDI 26 MAI
Melon	Tomates / maïs
Steak haché / saucisse de Morteau	Paupiettes de veau / nuggets
Brocolis / Choux- fleurs	Semoule
Portion de fromage	Produits laitiers
Tarte aux pommes	Fruits de saison

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

M. BART



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
-----------------------------------	--	--------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification