

Menus de la semaine du 3 au 7 avril 2017

Semaine 1 du plan alimentaire

<p>LUNDI 3 AVRIL</p> <p>Salami danois / roulade de jambon pistachée</p> <p> Poissonnette panée Carottes à la crème</p> <p>Portion de fromage</p> <p>Flan vanille caramel</p>	<p>MARDI 4 AVRIL</p> <p>Radis / Beurre</p> <p>Palette à la diable Gnocchis</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Fruits de saison</p>
---	--

<p>JEUDI 6 AVRIL</p> <p> Gougère au fromage</p> <p>Pilon de poulet Haricots beurre</p> <p>Portion de fromage</p> <p>Framboises au sucre</p>	<p>VENDREDI 7 AVRIL</p> <p>Salade composée</p> <p> Croziflette * * Gratin de crozets au fromage</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Fruits de saison</p>
--	--

Le principal,

La gestionnaire,

S. PINI

M. BEAUPAIN



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
-----------------------------------	--	--------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification