

Menus de la semaine du 3 au 7 octobre 2016

Semaine 5 du plan alimentaire

LUNDI 3 OCTOBRE Taboulé garni Emincé de bœuf Carottes / pommes de terre Flan géliné Biscuits	MARDI 4 OCTOBRE Salade composée Moules Frites Portion de fromage Fruits de saison
JEUDI 6 OCTOBRE Potage de légumes Brochettes de volaille Flageolets Fromage à la coupe Eclairs	VENDREDI 7 OCTOBRE Chou rouge et blanc Rôti de veau Gnocchis Petits suisses Fruits de saison

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
---------------------------	--------------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification