

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 4 au 8 avril 2016

Semaine 1 du plan alimentaire

<p>LUNDI 4 AVRIL</p> <p>Saucisson sec / rillettes</p> <p>Filet de hoki Carottes/brocolis/choux-fleurs</p> <p>Portion de fromage</p> <p>Crème Mont Blanc</p>	<p>MARDI 5 AVRIL</p> <p>MENU BIO</p> <p>Entrée féculent</p> <p>Volaille Légumes</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Fruits de saison</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>JEUDI 7 AVRIL</p> <p>Radis / beurre</p> <p>"Crousty chicken" Macaronis</p> <p>Yaourts</p> <p>Tarte au citron ou framboises</p>	<p>VENDREDI 8 AVRIL</p> <p>Salade composée</p> <p>Chili con carne Riz</p> <p>Petits Suisses</p> <p>Fruits de saison</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
----------------------	------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification