

Menus de la semaine du 4 au 8 JUILLET 2016

Semaine 2 du plan alimentaire

LUNDI 4 JUILLET Taboulé Lasagnes Produits laitiers Dessert	MARDI 5 JUILLET Carottes râpées / tomates Escalope de poulet panée / lamelles de kebab Pâtes Fromage à la coupe Fruits de saison
JEUDI 7 JUILLET VACANCES D'ÉTÉ	VENDREDI 8 JUILLET VACANCES D'ÉTÉ

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEUPAIN

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
Avec teneur en :		Matières grasses *	Sucres *	

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification en fonction des stocks