

Menus de la semaine du 5 au 9 juin 2017

Semaine 3 du plan alimentaire

<p>LUNDI 5 JUIN</p> <p style="font-size: 48px; color: purple; transform: rotate(-45deg);">FERIE</p>	<p>MARDI 6 JUIN</p> <p>Saucisson sec / Rillettes</p> <p> Escalope de dinde Risotto</p> <p>Portion de fromage</p> <p>Fruits frais</p>
---	--

<p>JEUDI 8 JUIN</p> <p> Endives aux noix et lardons</p> <p>Poisson pané / citron Haricots verts</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p> Tarte au citron / tarte aux fraises</p>	<p> VENDREDI 9 JUIN</p> <p> Salade verte</p> <p> Lasagnes</p> <p> Fromage blanc aux framboises</p> <p> Fruits frais</p>
--	---

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

M. BART



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuisinés	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
Avec teneur en :	Matières grasses *		Sucres *		

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr
Sous réserve de modification

* A consommer avec modération