

Menus de la semaine du 6 au 10 février 2017

Semaine 5 du plan alimentaire

Mise à jour du 03/02/2017

LUNDI 6 FEVRIER Guacamole / crevettes Rôti de bœuf Courgettes à l'orientale Flan nappé caramel Biscuits	MARDI 7 FEVRIER Salade verte Lamelles de kebab Frites Cancoillotte Fruits de saison
JEUDI 9 FEVRIER Velouté de chou fleur Escalope de dinde à la crème Haricots beurre Fromage à la coupe Sablés à la confiture	 VENDREDI 10 FEVRIER Tomate mozzarella Filet de poisson Riz Petits suisses Fruits de saison

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
---------------------------	--------------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification