

## Menus de la semaine du 6 au 10 février 2017

Semaine 5 du plan alimentaire

<p><b>LUNDI 6 FEVRIER</b></p> <p><b>Guacamole / crevettes</b></p> <p><b>Rôti de bœuf</b></p> <p><b>Courgettes à l'orientale</b></p> <p><b>Flan nappé caramel</b></p> <p><b>Biscuits</b></p>	<p><b>MARDI 7 FEVRIER</b></p> <p><b>Salade verte</b></p> <p><b>Lamelles de kebab</b></p> <p><b>Frites</b></p> <p><b>Cancoillotte</b></p> <p><b>Fruits de saison</b></p>
<p><b>JEUDI 9 FEVRIER</b></p> <p><b>Velouté de chou fleur</b></p> <p><b>Escalope de dinde à la crème</b></p> <p><b>Haricots beurre</b></p> <p><b>Fromage à la coupe</b></p> <p><b>Beignets de carnaval</b></p>	<p><b>VENDREDI 10 FEVRIER</b></p> <p><b>Tomate mozzarella</b></p> <p><b>Filet de poisson</b></p> <p><b>Riz</b></p> <p><b>Petits suisses</b></p> <p><b>Fruits de saison</b></p>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	<b>Fruits et légumes crus</b>	<b>Fruits et légumes cuits, cuidités</b>	<b>Pain, céréales, féculents</b>	<b>Lait et produits laitiers</b>	<b>Viande, poisson, œuf</b>
Avec teneur en :	<b>Matières grasses *</b>		<b>Sucres *</b>		

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

\* A consommer avec modération

Sous réserve de modification