

**COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT**  
**Menus de la semaine du 6 au 10 novembre 2017**

Semaine 3 du plan alimentaire

<p align="center"><b>LUNDI 6 NOVEMBRE</b></p> <p align="center"><b>Sardines / maquereaux</b></p> <p align="center"><b>Steak haché sauce poivre</b> Galette de légumes</p> <p align="center">Portion de fromage</p> <p align="center">Coulant au chocolat</p> 	<p align="center"><b>MARDI 7 NOVEMBRE</b></p> <p align="center"><b>Saucisson à l'ail / salami danois</b></p> <p align="center"> <b>Sauté de veau aux olives</b> Semoule de blé</p> <p align="center">Fromage à la coupe</p> <p align="center">Fruits de saison</p>
<p align="center"><b>JEUDI 9 NOVEMBRE</b></p>  <p align="center"><b>Salade composée à l'italienne</b> <b>Escalope milanaise</b>  <b>Risotto au parmesan</b></p> <p align="center">Fromage asiago</p> <p align="center"> <b>Tiramisu café</b></p>	<p align="center"><b>VENDREDI 10 NOVEMBRE</b></p> <p align="center"><b>Bouillon aux petites pâtes</b></p> <p align="center"> <b>Lasagnes</b></p> <p align="center"> <b>Yaourt aromatisé</b></p> <p align="center">Fruits de saison</p>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses \*

Sucres \*

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

\* A consommer avec modération

Sous réserve de modification