

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 6 au 10 novembre 2017

Semaine 3 du plan alimentaire

LUNDI 6 NOVEMBRE Sardines / maquereaux Steak haché sauce poivre Galette de légumes Portion de fromage  Coulant au chocolat	MARDI 7 NOVEMBRE Saucisson à l'ail / salami danois  Sauté de veau aux olives Semoule de blé Fromage à la coupe Fruits de saison
JEUDI 9 NOVEMBRE  Salade composée à l'italienne Escalope milanaise  Risotto au parmesan Gorgonzola  Tiramisu café	VENDREDI 10 NOVEMBRE Bouillon aux petites pâtes  Lasagnes  Yaourt aromatisé Fruits de saison

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes
crus

Fruits et légumes
cuits, cuidités

Pain, céréales,
féculents

Lait et produits
laitiers

Viande, poisson,
œuf

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification