

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT
Menus de la semaine du 6 au 10 novembre 2017

Semaine 3 du plan alimentaire

<p align="center">LUNDI 6 NOVEMBRE</p> <p align="center">Sardines / maquereaux</p> <p align="center">Steak haché sauce poivre Galette de légumes</p> <p align="center">Portion de fromage</p> <p align="center">Coulant au chocolat</p> 	<p align="center">MARDI 7 NOVEMBRE</p> <p align="center">Saucisson à l'ail / salami danois</p> <p align="center"> Sauté de veau aux olives Semoule de blé</p> <p align="center">Fromage à la coupe</p> <p align="center">Fruits de saison</p>
<p align="center">JEUDI 9 NOVEMBRE</p>  <p align="center">Jambon sec / mortadelle</p> <p align="center">Escalope milanaise  Risotto au parmesan</p> <p align="center">Fromage asiago</p> <p align="center"> Tiramisu café</p>	<p align="center"> VENDREDI 10 NOVEMBRE</p> <p align="center">Soupe de légumes aux pâtes</p> <p align="center"> Lasagnes</p> <p align="center"> Yaourt aromatisé</p> <p align="center">Fruits de saison</p>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuisinés	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
----------------------	------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification