

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 8 au 12 février 2016

Semaine 5 du plan alimentaire



LUNDI 8 FEVRIER

Nems

Manchons et ailerons du poulet laqué

Nouilles aux légumes

Fromage à la coupe

Salade de fruits exotiques

Biscuit

MARDI 9 FEVRIER

Coleslaw \*

\* salade de chou cru râpé

Emincé de kebab

Frites

Portion de fromage

Fruits de saison

JEUDI 11 FEVRIER

Bortsch \*

\* soupe de betterave

Sauté de veau aux olives

Galettes de légumes

Fromage à la coupe

Beignets de carnaval

VENDREDI 12 FEVRIER

Carottes râpées et pousses de soja

Marmite du pêcheur

Riz cantonais

Yaourt

Fruits de saison

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes  
d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
---------------------------	--------------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses \*

Sucres \*

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

\* A consommer avec modération

Sous réserve de modification