

Menus de la semaine du 8 au 12 mai 2017

Semaine 4 du plan alimentaire

LUNDI 8 MAI FERIE	MARDI 9 MAI  Salade de boulgour au thon Cordon bleu Petits pois carottes Portion de fromage  Abricots sur crème
---	---

JEUDI 11 MAI Salade verte / œuf dur  Filet de poisson Gratin de courgettes Fromage à la coupe  Panna cotta	 VENDREDI 12 MAI Radis / pamplemousse  Rôti de porc Pâtes Petits Suisses Fruits frais
--	---

Le principal,

La gestionnaire,

S. PINI

M. BEUPAIN



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
-----------------------------------	--	--------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification