

**COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT**

**Menus de la semaine du 9 au 13 mai 2016**

Semaine 4 du plan alimentaire

<p><b>LUNDI 9 MAI</b></p> <p>Tomates / maïs</p> <p>Cuisse de poulet mariné</p> <p>Pâtes</p> <p>Portion de fromage</p> <p>Fruits au sirop</p>	<p><b>MARDI 10 MAI</b></p> <p>Taboulé garni</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Petits pois aux lardons</p> <p>Petits suisses</p> <p>Fruits de saison</p>
--	---

<p><b>JEUDI 12 MAI</b></p> <p>Feilleté knack</p> <p>Filet de poisson frais</p> <p>Haricots verts</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Maronsui's (mousse aux marrons) ou Liégeois</p>	<p><b>VENDREDI 13 MAI</b></p> <p>Radis / beurre</p> <p>Chipolatas / merguez</p> <p>Purée</p> <p>Portion de fromage</p> <p>Crumble</p>
---	---

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
----------------------	------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses \*

Sucres \*

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

\* A consommer avec modération

Sous réserve de modification