



**COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT**  
**Menus de la semaine du 9 au 13 octobre 2017**



Semaine 1 du plan alimentaire

<p align="center"><b>LUNDI 9 OCTOBRE</b></p> <p align="center"><b>Terrine de truite/saumon</b></p> <p> <b>Quenelles sauce aurore</b>  <b>Polenta</b></p> <p> <b>Fromage à la coupe</b></p> <p> <b>Panna cotta vanille coulis mangue</b></p>	<p align="center"><b>MARDI 10 OCTOBRE</b></p> <p align="center"><b>Service de restauration fermé</b></p>
<p align="center"><b>JEUDI 12 OCTOBRE</b></p> <p align="center"><b>Pêche au thon/salade de radis noir</b></p> <p> <b>Sauté de taureau</b>  <b>Poêlée de légumes façon tajine</b></p> <p align="center"><b>Portion de fromage</b></p> <p> <b>Tarte aux pralines roses/chocolat</b></p>	<p align="center"><b>VENDREDI 13 OCTOBRE</b></p> <p> <b>Salade exotique</b></p> <p> <b>Boule d'agneau au curry</b>  <b>Eierspätzles *</b>  * spätzles aux œufs  <b>Yaourt gourmand</b></p> <p align="center"><b>Fruits de saison</b></p>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

M. BART



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *	Sucres *
--------------------	----------

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

\* A consommer avec modération

Sous réserve de modification