

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 10 au 14 avril 2017

Semaine 2 du plan alimentaire

<p>LUNDI 10 AVRIL</p> <p>Coleslaw * salade de chou cru râpé</p> <p>Brochette de dinde</p> <p>Pommes sautées</p> <p>Cancoillotte</p> <p>Fruits de saison</p>	<p>MARDI 11 AVRIL</p> <p> Taboulé</p> <p> Grillade de porc</p> <p>Epinards</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Barre glacée</p>
---	---

<p>JEUDI 13 AVRIL</p> <p>Salade d'endives</p> <p>Gigot d'agneau</p> <p>Flageolets</p> <p> Yaourt</p> <p> Nid de Pâques</p>	<p>VENDREDI 14 AVRIL</p> <p>Tomate / maïs</p> <p>Filet de poisson meunière</p> <p>Blé</p> <p>Portion de fromage</p> <p>Compote de fruits / biscuits</p>
--	---

Le principal,

La gestionnaire,

S. PINI

M. BEAUPAIN



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
Avec teneur en :	Matières grasses *		Sucres *		

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr
Sous réserve de modification

* A consommer avec modération