

Menus de la semaine du 11 au 15 janvier 2016

Semaine 5 du plan alimentaire

LUNDI 11 JANVIER

Salade de pommes de terre

Rôti de bœuf

Haricots verts

Fromage à la coupe

Fruits au sirop

MARDI 12 JANVIER

Salade composée

Moules

Frites

Cancoillotte

Fruits de saison

JEUDI 14 JANVIER

Potage de légumes

Brochettes de volaille

Petits pois carottes

Fromage à la coupe

Pithivier

VENDREDI 15 JANVIER

Salade d'endives

Blanquette de veau

Riz

Fromage blanc aux fruits rouges

Biscuit

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes crus

Fruits et légumes
cuits, cuidités

Pain, céréales,
féculents

Lait et produits
laitiers

Viande, poisson,
œuf

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *