

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 11 au 15 septembre 2017

Semaine 2 du plan alimentaire

LUNDI 11 SEPTEMBRE  Salade composée Cuisse de poulet Frites Cancoillotte Glace sorbet tropical	MARDI 12 SEPTEMBRE  Salade de pommes de terre Brochette de porc à la provençale Trio de légumes allumettes Fromage à la coupe  Crumble pomme/abricot
JEUDI 14 SEPTEMBRE  Tarte au fromage Rôti de bœuf Flageolets Yaourt sur lit de fruits  Pommes / poires	VENDREDI 15 SEPTEMBRE  Céleri remoulade / tomates  Filet de poisson meunière Blé Fromage à la coupe Biscuit

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

M. BART



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
Avec teneur en :		Matières grasses *	Sucres *		

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr
Sous réserve de modification

* A consommer avec modération