

Menus de la semaine du 12 au 16 octobre 2015

Semaine 2 du plan alimentaire

Semaine du goût



| | |
|--|---|
| <p>LUNDI 12 OCTOBRE</p> <p>Carottes râpées à l'orange ou au curry</p> <p>Émincé de lapin</p> <p>Chou romanesco et pommes de terre</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Fruits au sirop et spéculoos</p> | <p>MARDI 13 OCTOBRE</p> <p>Pâté de lapin aux noisettes ou saucisson à l'ail</p> <p>Pavé de saumon</p> <p>Galettes de légumes</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Litchis</p> |
| <p>JEUDI 15 OCTOBRE</p> <p>Salade de chou rouge aux pommes ou salade de concombre aux crevettes</p> <p>Aiguillettes de poulet panées</p> <p>Risotto</p> <p>Portion de fromage</p> <p>Tartelette au citron ou Tartelette chocolat/menthe</p> | <p>VENDREDI 16 OCTOBRE</p> <p>Salade de quinoa et boulgour</p> <p>Boulettes d'agneau</p> <p>Purée de carottes et écrasé de pommes de terre marron</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Mousses</p> |

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

| | | | | |
|---------------------------|--------------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------|
| Fruits et légumes crus | Fruits et légumes cuits, cuidités | Pain, céréales, féculents | Lait et produits laitiers | Viande, poisson, œuf |
|---------------------------|--------------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------|

Avec teneur en :

| | |
|-----------------------|----------|
| Matières grasses * | Sucres * |
|-----------------------|----------|