

Menus de la semaine du 12 au 16 juin 2017

Semaine 4 du plan alimentaire

LUNDI 12 JUIN	MARDI 13 JUIN
 Radis / beurre Picatta de dinde Pommes de terre persillées Fromage à la coupe  Poire au chocolat	Melon / pastèque Pané de poulet Julienne de légumes Petits suisses Fruits frais

JEUDI 15 JUIN	VENDREDI 16 JUIN
 Guacamole, crevettes et tortillas Fajitas à la dinde Légumes à la mexicaine Gouda au cumin  Brownie chantilly / sablés à la mangue	 Salade de tomates  Rôti de porc aux pruneaux Blé Fromage à la coupe  Crumble pomme / mirabelle

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

M. BART



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes
crus

Fruits et légumes
cuits, cuidentés

Pain, céréales,
féculents

Lait et produits
laitiers

Viande, poisson,
œuf

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification