

Menus de la semaine du 12 au 16 décembre 2016

Semaine 4 du plan alimentaire

LUNDI 12 DECEMBRE Salade croutons et chèvre Palette à la diable Blé Fromage à la coupe Abricots sur crème	MARDI 13 DECEMBRE Taboulé garni Filet de poisson Gratin de courgettes Yaourt Fruits de saison
JEUDI 15 DECEMBRE 	VENDREDI 16 DECEMBRE Chou blanc / chou rouge Rôti de porc Pâtes Fromage à la coupe Liégeois

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEUPAIN

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
Avec teneur en :		Matières grasses *	Sucres *	

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification