

**COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT**

**Menus de la semaine du 13 au 17 juin 2016**

Semaine 4 du plan alimentaire

<p><b>LUNDI 13 JUIN</b></p> <p>Tomates / mozzarella</p> <p>Filet de poulet</p> <p>Flageolets</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Ananas au sirop</p>	<p><b>MARDI 14 JUIN</b></p> <p>Salade parisienne</p> <p>Tomates farcies</p> <p>Pâtes</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Fruits de saison</p>
---	--

<p><b>JEUDI 16 JUIN</b></p> <p>Bruschetta</p> <p>Filet de poisson frais</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Portion de fromage</p> <p>Barre glacée</p>	<p><b>VENDREDI 17 JUIN</b></p> <p>Pamplemousse / pastèque</p> <p>Sauté de porc</p> <p>Semoule</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Crumble</p>
--	--

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
----------------------	------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *	Sucres *
--------------------	----------

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

\* A consommer avec modération

Sous réserve de modification