

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 13 au 17 novembre 2017

Semaine 4 du plan alimentaire

LUNDI 13 NOVEMBRE  Salade de mâche aux crevettes  Sauté de lapin à la moutarde  Blé chaud Fromage à la coupe Fruits au sirop	MARDI 14 NOVEMBRE  Salade de riz au surimi  Nuggets Chou fleur / brocolis Fromage blanc Fruits de saison
JEUDI 16 NOVEMBRE  Feuilleté au poulet  Filet de poisson Haricots verts Portion de fromage Crème dessert	VENDREDI 17 NOVEMBRE  Salade verte  Saucisse de Morteau Gratin dauphinois  Fromage à la coupe Framboises au sucre

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
----------------------	------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification