

Menus de la semaine du 13 au 17 février 2017

Semaine 1 du plan alimentaire

Mise à jour du 03/02/2017

LUNDI 13 FEVRIER	MARDI 14 FEVRIER
Mortadelle / terrine de campagne	Endives au Comté et œuf dur
Filet de colin	Schnitzel croustillant *
Pommes paillassons	* escalope viennoise
Portion de fromage	Pâtes
Flans aux œufs	Fromage à la coupe
	Fruits de saison

JEUDI 16 FEVRIER	VENDREDI 17 FEVRIER
Salade de boulgour au surimi	Salade verte
Aiguillettes de poulet	Chili con carne
Jardinière de légumes	Yaourt
Portion de fromage	Framboises au sucre
Beignets de carnaval	

Le principal,

S. PINI

La gestionnaire,

M. BEAUPAIN

L'infirmière,

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
Avec teneur en :		Matières grasses *	Sucres *		

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification