

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 15 au 19 mai 2017

Semaine 5 du plan alimentaire

<p>LUNDI 15 MAI</p> <p> Salade de pâtes au surimi</p> <p> Bœuf bourguignon </p> <p> Aubergines / pommes de terre</p> <p>Flanby</p> <p>Biscuits</p>	<p>MARDI 16 MAI</p> <p>Frisée aux lardons</p> <p>Merguez</p> <p>Semoule aux petits légumes</p> <p>Cancoillotte</p> <p>Fruits de saison</p>
<p>JEUDI 18 MAI</p> <p> Soupe de petits pois à la menthe</p> <p>Fish & chips</p> <p>Cheddar / Stilton</p> <p>Trifle à la framboise / à la poire</p>	<p>VENDREDI 19 MAI</p> <p>Melon</p> <p> Méli mélo de moules</p> <p>Riz</p> <p>Fromage blanc au coulis</p> <p>Fruits de saison</p>

Le principal,

La gestionnaire,

S. PINI

M. BEAUPAIN



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
----------------------	-------------------------------	--	----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification