

Menus de la semaine du 16 au 20 janvier 2017

Semaine 2 du plan alimentaire

LUNDI 16 JANVIER Carottes râpées Moules Frites Cancoillote Petits filous au chocolat	MARDI 17 JANVIER Taboulé à la menthe Grillade de porc Haricots verts Fromage à la coupe Iles flottantes
JEUDI 19 JANVIER Quiche lorraine Estouffade provençale Carottes persillées Yaourts Fruits de saison	VENDREDI 20 JANVIER Menu <i>alle mand</i> Soupe de pommes de terre Gratin de spätzle Fromage blanc aux framboises et myrtilles Forêt noire



Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
---------------------------	--------------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *