

Menus de la semaine du 16 au 20 mai 2016

Semaine 5 du plan alimentaire

<p>LUNDI 16 MAI</p> <p>Salade de pommes de terre</p> <p>Rôti de bœuf</p> <p>Gratin de courgettes</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Flan gélifié / biscuit</p>	<p>MARDI 17 MAI</p> <p>Tomates / oeufs durs</p> <p>Lamelles de kebab</p> <p>Frites</p> <p>Cancoillotte</p> <p>Salade d'agrumes (orange/pamplemousse)</p>
---	---

<p>JEUDI 19 MAI</p> <p>Coleslaw *</p> <p>* salade de chou cru râpé</p> <p>Grignotte de poulet</p> <p>Galettes de légumes</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Rocher à la noix de coco ou tarte au chocolat</p>	<p>VENDREDI 20 MAI</p> <p>Melon / pastèque</p> <p>Marmite du pêcheur</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Fruits de saison</p>
--	--

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
----------------------	------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses * Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification