

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 16 au 20 octobre 2017

Semaine 2 du plan alimentaire

LUNDI 16 OCTOBRE  Salade de chou blanc / duo de fromage Lamelles de kebab Frites Cancoillotte Liégeois aux fruits	MARDI 17 OCTOBRE  Salade piémontaise  Jambon braisé  Carottes à la crème Fromage à la coupe Riz au lait / semoule
JEUDI 19 OCTOBRE  Gougère au fromage  Choucroute garnie Petits suisses aux fruits Fruits de saison	VENDREDI 20 OCTOBRE Radis roses / pamplemousse Burger de poulet du boucher  Pâtes Fromage à la coupe Compote / biscuit

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

M. BART



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes
crus

Fruits et légumes
cuits, cuidités

Pain, céréales,
féculents

Lait et produits
laitiers

Viande, poisson,
œuf

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification