

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 16 au 20 novembre 2015

Semaine 5 du plan alimentaire

LUNDI 16 NOVEMBRE Salade de blé au surimi Saucisses de volaille Haricots beurre Fromage blanc aux framboises Fruits de saison	MARDI 17 NOVEMBRE Concombre bulgare Jambon chaud Frites Fromage à la coupe Compote
JEUDI 19 NOVEMBRE Chou rouge / chou blanc Paupiettes de veau Ratatouille Portion de fromage Eclairs	VENDREDI 20 NOVEMBRE Carottes râpées Filet de poisson Pommes de terre vapeur Yaourt Fruits au sirop

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
Avec teneur en :	Matières grasses *		Sucres *		

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification