Menus de la semaine du 17 au 21 octobre 2016

Semaine 2 du plan alimentaire

LUNDI 17 OCTOBRE Tomates œufs durs Lamelles de kebab Pommes sautées Fromage à la coupe Fruits de saison	MARDI 18 OCTOBRE Salade Marco Polo Jambon braisé Haricots beurre Portion de fromage Coulant au chocolat
JEUDI 20 OCTOBRE VACANCES DE TOUSSAINT	VENDREDI 21 OCTOBRE VACANCES DE TOUSSAINT

Le principal,

S. PINI

La gestionnaire,

M. BEAUPAIN

L'infirmière,

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuisinés	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
Avec teneur en :	Matières grasses *	Sucres *			

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr
Sous réserve de modification

* A consommer avec modération