

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 18 au 22 septembre 2017

Semaine 3 du plan alimentaire

LUNDI 18 SEPTEMBRE  Radis à la croque au sel  Poisson pané / citron Gratin de chou-fleur Portion de fromage Mousse aux fruits	MARDI 19 SEPTEMBRE Pâté en croute / Pâté de campagne  Blanquette de veau  Riz Petits Suisses nature sucré Fruits frais
JEUDI 21 SEPTEMBRE  Salade de melon Paupiette de poulet aux champignons  Courgettes grillées Fromage à la coupe  Tarte au flan	VENDREDI 22 SEPTEMBRE  Betterave / œufs durs  Couscous garni Portion de fromage Fruits frais

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

M. BART



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes
crus

Fruits et légumes
cuits, cuisinés

Pain, céréales,
féculents

Lait et produits
laitiers

Viande, poisson,
œuf

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

Sous réserve de modification

* A consommer avec modération