

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 19 au 23 juin 2017

Semaine 5 du plan alimentaire

<p>LUNDI 19 JUIN</p>  <p>Taboulé</p> <p>Rôti de bœuf Röstis de légumes</p> <p>Flanby</p> <p>Biscuits</p>	<p>MARDI 20 JUIN</p>  <p>Salade composée</p>   <p>Blanquette de veau Frites</p> <p>Cancoillotte</p>  <p>Fraises à la crème</p>
<p>JEUDI 22 JUIN</p>  <p>Croque-monsieur</p> <p>Brochette de volaille Haricots beurre</p> <p>Yaourt à boire</p>  <p>Salade de fruits frais</p>	<p>VENDREDI 23 JUIN</p>  <p>Concombre vinaigrette</p>  <p>Vol au vent fruits de mer Riz</p> <p>Fromage à la coupe</p>  <p>Mousse aux fruits</p>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

M. BART



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
----------------------	------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *	Sucres *
--------------------	----------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification