

Menus de la semaine du 1er au 5 mai 2017

Semaine 3 du plan alimentaire

Mise à jour du 07/04/17

<p>LUNDI 1er MAI</p> <p style="font-size: 48px; color: purple; transform: rotate(-45deg);">FERIE</p>	<p>MARDI 2 MAI</p> <p>Macédoine de légumes / Sardines au beurre</p> <p> Paupiette de veau Gratin de chou-fleurs</p> <p>Portion de fromage</p> <p> Coulant au chocolat</p>
---	--

<p>JEUDI 4 MAI</p> <p> Friand au fromage</p> <p> Spaghettis carbonara</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Fraises</p>	<p> VENDREDI 5 MAI</p> <p>Terrine de campagne / rosette</p> <p> Cuisse de poulet Pommes de terre persillées</p> <p> Fromage blanc framboise</p> <p>Fruits de saison</p>
--	--

Le principal,

La gestionnaire,

S. PINI

M. BEAUPAIN



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuisinés	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
----------------------	------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification