

Menus de la semaine du 1er au 5 mai 2017

Semaine 3 du plan alimentaire

LUNDI 1er MAI FERIE	MARDI 2 MAI Macédoine de légumes / Sardines au beurre  Spaghettis carbonara Portion de fromage  Coulant au chocolat
---	---

JEUDI 4 MAI  Friand au fromage  Cuisse de poulet Gratin de chou-fleurs Fromage à la coupe Fraises	 VENDREDI 5 MAI Terrine de campagne / rosette  Paupiette de veau Pommes de terre persillées  Fromage blanc framboise Fruits de saison
--	---

Le principal,

La gestionnaire,

S. PINI

M. BEAUPAIN



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuisinés	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
Avec teneur en :		Matières grasses *	Sucres *		

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr
Sous réserve de modification

* A consommer avec modération