

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 2 au 6 janvier 2017

Semaine 5 du plan alimentaire

LUNDI 2 JANVIER VACANCES DE NOEL	MARDI 3 JANVIER Macédoine de légumes Escalope de veau hâchée Frites Portion de fromage Framboises à la crème fouettée
JEUDI 5 JANVIER Pamplemousse / poireaux Cuisse de poulet Carottes / pommes de terre Fromage à la coupe Galette des rois (périscolaire) * Crème aux oeufs (collège)	 VENDREDI 6 JANVIER Salade d'endives bacon/Comté Marmite du pêcheur Riz Petits suisses Fruits de saison

* La galette des rois est prévue le 05/01 à 9h45 pour tous les collégiens et l'ensemble de l'équipe éducative

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
Avec teneur en :		Matières grasses *	Sucres *		

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr
Sous réserve de modification

* A consommer avec modération