

Menus de la semaine du 20 au 24 juin 2016

Semaine 5 du plan alimentaire

<p>LUNDI 20 JUIN</p> <p>Salade de riz au chorizo</p> <p>Rôti de bœuf Gratin de courgettes</p> <p>Flan gélifié Biscuits</p>	<p>MARDI 21 JUIN</p> <p>Asperges / cœurs d'artichaut</p> <p>Raviolis en gratin</p> <p>Yaourt</p> <p>Biscuits Fruits de saison</p>
<p>JEUDI 23 JUIN</p> <p>Salade composée</p> <p>Cheeseburger Frites</p> <p>Cancoillotte</p> <p>Choux au caramel</p>	<p>VENDREDI 24 JUIN</p> <p>Salade de melon</p> <p>Tagliatelles au saumon</p> <p>Portion de fromage</p> <p>Fraises à la chantilly</p>

Le principal,

S. PINI

La gestionnaire,

M. BEAUPAIN

L'infirmière,

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
---------------------------	--------------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification