

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 20 au 24 novembre 2017

Semaine 5 du plan alimentaire

LUNDI 20 NOVEMBRE  Avocat / pamplemousse  Bœuf braisé Carottes / pommes de terre Yaourt gélifié Biscuit	MARDI 21 NOVEMBRE  Salade de concombre  Paupiette de veau Ratatouille Portion de fromage Fruits de saison
JEUDI 23 NOVEMBRE  Salade d'endives au Comté  Cuisse de poulet à la basquaise Poêlée de légumes Portion de fromage Bavarois aux fruits rouges Entremet nougat / mandarine	VENDREDI 24 NOVEMBRE  Salade verte petits croutons  Moules Frites  Fromage blanc aux framboises Fruits de saison

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
---------------------------	--------------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification