

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 22 au 26 mai 2017

Semaine 1 du plan alimentaire

 <p><b>LUNDI 22 MAI</b></p> <p><b>Salade cervelas / pâté de campagne</b></p>  <p><b>Pavé de saumon</b> <b>Chou fleurs et brocolis</b></p> <p><b>Portion de fromage</b></p> <p><b>Flan vanille caramel</b></p>	<p><b>MARDI 23 MAI</b></p>  <p><b>Concombre à la crème</b></p>  <p><b>Saucisse de Morteau</b> <b>Lentilles</b></p> <p><b>Fromage à la coupe</b></p> <p><b>Fruits frais</b></p>
--	--

<p><b>JEUDI 25 MAI</b></p> <p><b>FERIE</b></p>	<p><b> VENDREDI 26 MAI</b></p> <p><b>FERIE</b></p>
--	--

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

M. BART



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	<b>Fruits et légumes crus</b>	<b>Fruits et légumes cuits, cuisinés</b>	<b>Pain, céréales, féculents</b>	<b>Lait et produits laitiers</b>	<b>Viande, poisson, œuf</b>
Avec teneur en :		<b>Matières grasses *</b>	<b>Sucres *</b>		

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

\* A consommer avec modération

Sous réserve de modification