

## Menus de la semaine du 23 au 27 janvier 2017

Semaine 3 du plan alimentaire

<p><b>LUNDI 23 JANVIER</b></p> <p><b>Endives aux pignons de pin / Cubes de jambon</b></p> <p><b>Poisson pané / citron</b> Julienne de légumes</p> <p>Portion de fromage</p> <p>Mousse aux fruits</p>	<p><b>MARDI 24 JANVIER</b></p> <p><b>Pâté en croute / jambon cru</b></p> <p>Blanquette de veau Riz</p> <p>Fromage blanc au coulis</p> <p>Fruits de saison</p>
--	---

<p><b>JEUDI 26 JANVIER</b></p> <p><b>Sardines / maquereaux</b></p> <p>Cuisse de poulet Petits pois / carottes</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Choux pâtissiers</p>	<p><b> VENDREDI 27 JANVIER</b></p> <p><i>Nouvel an chinois</i></p> <p>Salade chinoise Nems / Samoussas</p> <p>Sauté de porc au caramel Nouilles chinoises</p> <p>Litchis au sirop Biscuits</p> 
---	---

Le principal,

S. PINI

La gestionnaire,

M. BEAUPAIN

L'infirmière,

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
Avec teneur en :		Matières grasses *	Sucres *		

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)  
Sous réserve de modification

\* A consommer avec modération