

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 2 au 6 octobre 2017

Semaine 5 du plan alimentaire

Modification du 22/09/17

<p><b>LUNDI 2 OCTOBRE</b></p> <p> <b>Taboulé à l'orientale</b></p> <p> <b>Bœuf bourguignon</b> <b>Pommes sautées</b></p> <p><b>Flan gélifié</b></p> <p><b>Biscuits</b></p>	<p><b>MARDI 3 OCTOBRE</b></p> <p> <b>Tomates / maïs</b></p> <p> <b>Rôti de veau</b> <b>Petits pois carottes</b></p> <p> <b>Cancoillotte</b></p> <p><b>Fruits de saison</b></p>
<p><b>JEUDI 5 OCTOBRE</b></p> <p><b>Macédoine de légumes</b></p> <p> <b>Escalope de dinde</b> <b>Gratin de courgettes</b> </p> <p><b>Fromage à la coupe</b></p> <p> <b>Tarte aux pommes</b></p>	<p><b>VENDREDI 6 OCTOBRE</b></p> <p> <b>Coleslaw *</b> * salade de chou cru râpé</p> <p><b>Suprême de colin / sauce hollandaise</b></p> <p> <b>Purée de pommes de terre</b></p> <p> <b>Fromage blanc au coulis</b></p> <p><b>Fruits de saison</b></p>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

M. BART



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses \*

Sucres \*

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

\* A consommer avec modération

Sous réserve de modification