

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 25 au 29 septembre 2017

Semaine 4 du plan alimentaire

<p>LUNDI 25 SEPTEMBRE</p> <p>Carottes râpées / tomates</p> <p> Filet de poulet </p> <p> Pommes de terre vapeur</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Ananas au sirop</p>	<p>MARDI 26 SEPTEMBRE</p> <p> Salade de blé au surimi</p> <p> Grillade de porc Petits pois</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Fruits frais</p>
---	---

<p>JEUDI 28 SEPTEMBRE</p> <p> Tartines grillées</p> <p> Filet de poisson frais Purée de carottes</p> <p>Portion de fromage</p> <p>Danette liégeois</p>	<p>VENDREDI 29 SEPTEMBRE</p> <p> Concombre bulgare</p> <p>Schnitzel croustillant * * escalope panée ou "à la viennoise"</p> <p> Lentilles à la crème</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p> Pannacotta coulis de fraise</p>
---	--

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEUPAIN

M. BART



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuisinés	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification