

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 25 au 29 avril 2016

Semaine 2 du plan alimentaire

<p>LUNDI 25 AVRIL</p> <p>Betteraves / maïs</p> <p>Filet de poisson meunière Semoule</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Compote de fruits / Biscuits</p>	<p>MARDI 26 AVRIL</p> <p>Salade de blé au thon</p> <p>Emincé de dinde Poêlée de légumes</p> <p>Portion de fromage</p> <p>Mousse au chocolat</p>
---	---

<p>JEUDI 28 AVRIL</p> <p>Pizza</p> <p>Bœuf bourguignon Carottes</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruits de saison</p>	<p>VENDREDI 29 AVRIL</p> <p>Tomates / mozzarella</p> <p>Jambon braisé Frites</p> <p>Cancoillotte</p> <p>Salade de fruits frais</p>
---	--

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
----------------------	-------------------------------	--	----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération