

Menus de la semaine du 26 au 30 juin 2017

Semaine 1 du plan alimentaire

LUNDI 26 JUIN  Salade de tomates cerises Brochette de porc Petits pois carottes Portion de fromage Fruits de saison	MARDI 27 JUIN  Salade de pomme de terres aux harengs  Grignettes de poulet Tian provençal Fromage à la coupe Iles flottantes
JEUDI 29 JUIN  Salade verte / œufs durs  Pizza Yaourts Fruits de saison	VENDREDI 30 JUIN  Salade de melon / pastèque Cervelas alsacien Pâtes Portion de fromage Glace

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

M. BART



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
---------------------------	--------------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification