

Menus de la semaine du 26 au 30 juin 2017

Semaine 1 du plan alimentaire

LUNDI 26 JUIN	MARDI 27 JUIN
Salade de tomates cerises	Salade de pomme de terres aux harengs
Brochette de porc Petits pois carottes	Grignettes de poulet Tian provençal
Portion de fromage	Fromage à la coupe
Fruits de saison	Iles flottantes

JEUDI 29 JUIN	VENDREDI 30 JUIN
Salade verte / œufs durs	Salade de melon / pastèque
Pizza	Cervelas alsacien Pâtes
Yaourts	Portion de fromage
Fruits de saison	Glace

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEUPAIN

M. BART



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes
crus

Fruits et légumes
cuits, cuidités

Pain, céréales,
féculents

Lait et produits
laitiers

Viande, poisson,
œuf

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification