

Menus de la semaine du 27 au 31 mars 2017

Semaine 5 du plan alimentaire

Mise à jour du 20 mars 2017

LUNDI 27 MARS Salade de pommes de terre Rôti de bœuf Ratatouille Flamby Biscuits	MARDI 28 MARS Salade composée Brochettes de volaille Potatoes Cancoillotte Fruits de saison
JEUDI 30 MARS  Assortiment de tapas Paëlla  Fromage espagnol Churros	 VENDREDI 31 MARS Tomate maïs Truite aux amandes Galettes de légumes Fromage blanc Fruits de saison

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEUPAIN

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
---------------------------	--------------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification