

Menus de la semaine du 27 juin au 1er juillet 2016

Semaine 1 du plan alimentaire

<p>LUNDI 27 JUIN</p> <p>Jambon beurre / terrine de campagne</p> <p>Poisson Légumes</p> <p>Portion de fromage</p> <p>Fruits au sirop</p>	<p>MARDI 28 JUIN</p> <p>Salade composée</p> <p>Moules Frites</p> <p>Fromage</p> <p>Fruits de saison</p>
<p>JEUDI 30 JUIN</p> <p>Taboulé</p> <p>Steak hâché Légumes</p> <p>Portion de fromage</p> <p>Pâtisserie</p>	<p>VENDREDI 1er JUILLET</p> <p>Melon</p> <p>Paupiettes de veau Purée</p> <p>Produits laitiers</p> <p>Fruits de saison</p>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
Avec teneur en :	Matières grasses *		Sucres *		

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification en fonction des stocks