

## Menus de la semaine du 28 mars au 1er avril 2016

Semaine 5 du plan alimentaire

<b>LUNDI 28 MARS</b>  <b>FÉRIÉ</b>	<b>MARDI 29 MARS</b>  <b>Salade de mâche aux crevettes</b>  <b>Steak hâché sauce au poivre</b> <b>Frites</b>  <b>Cancoillotte</b>  <b>Fruits de saison</b>
--	---

<b>JEUDI 31 MARS</b>  <b>Friands au fromage</b>  <b>Brochette de dinde à l'orientale</b> <b>Haricots beurre</b>  <b>Fromage à la coupe</b>  <b>Mousse poire ou nougat</b>	<b>VENDREDI 1er AVRIL</b>  <b>Coleslaw *</b> <small>* salade de chou cru râpé</small> <b>Poissonnette</b> <b>Blé</b>  <b>Formage blanc</b>  <b>Framboises chantilly</b>
--	--

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes  
d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
---------------------------	--------------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses \*

Sucres \*

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

\* A consommer avec modération

Sous réserve de modification