

## Menus de la semaine du 28 novembre au 2 décembre 2016

Semaine 2 du plan alimentaire

<b>LUNDI 28 NOVEMBRE</b>  <b>Salade composée</b>  <b>Aiguillettes de poulet</b> <b>Pommes sautées</b>  <b>Cancoillote</b>  <b>Viennois chocolat / vanille</b>	<b>MARDI 29 NOVEMBRE</b>  <b>Salade de boulgour</b>  <b>Pané de poulet</b> <b>Vache qui Rit</b> <b>Epinards</b>  <b>Portion de fromage</b>  <b>Coupes liégeoises glacées</b>
<b>JEUDI 1er DECEMBRE</b>  <b>Croque-monsieur</b>  <b>Bœuf bourguignon</b> <b>Carottes persillées</b>  <b>Yaourt à boire</b>  <b>Fruits de saison</b>	<b>VENDREDI 2 DECEMBRE</b>  <b>Salade de concombres</b>  <b>Filet de poisson meunière</b> <b>Riz pilaf</b>  <b>Fromage à la coupe</b>  <b>Compote de fruits / biscuits</b>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes  
d'aliments :

<b>Fruits et légumes crus</b>	<b>Fruits et légumes cuits, cuidités</b>	<b>Pain, céréales, féculents</b>	<b>Lait et produits laitiers</b>	<b>Viande, poisson, œuf</b>
-----------------------------------	--	--------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------

Avec teneur en :

**Matières grasses \***

**Sucres \***

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

\* A consommer avec modération

Sous réserve de modification