

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 29 mai au 02 juin 2017

Semaine 2 du plan alimentaire

LUNDI 29 MAI	MARDI 30 MAI
 Coleslaw / salade d'artichauts	 Salade de crozet au bacon
 Filet de poulet à la crème Pommes rissolées	 Emincé de porc à la dijonnaise Carottes / pomme de terre
Cancoillotte	 Portion de Fromage
Compote de fruits	Glaces

JEUDI 1 JUIN	VENDREDI 2 JUIN
 Tartines grillées	 Tomates / Betteraves
Filet de poisson Poêlée de légumes	 Boulettes de bœuf Coquillettes
Fromage à la coupe	 Yaourt myrtille / framboise
Salade de fruits frais 	Palet breton 

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

M. BART



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
Avec teneur en :	Matières grasses *		Sucres *		

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr
 Sous réserve de modification

* A consommer avec modération